

Vällingby den 9 juli 2016

## Suicide Zeros remissvar på Palett för ett stärkt civilsamhälle, SOU 2016:13.

### **Sammanfattning**

Suicide Zero är mycket positiva till förslaget att underlätta för det civila samhällets organisationer att bedriva sin verksamhet.

Själv mord och självmordsförsök pågår över hela landet året runt. Varje år tar över 1500 svenskar sina liv. Uppskattningsvis 15 000 suicidförsök genomförs. Tragedierna bidrar till kraftig psykisk ohälsa hos närstående, ofta med långa sjukskrivningar, depression och i flera fall kopieras tragedierna. Genom att län och kommuner tar fram handlingsplaner för hur suiciden och suicidförsöken ska minska kan många framtida tragedier förebyggas. Vi på Suicide Zero har stor kunskap i ämnet och bistår gärna i arbete med att ta fram handlingsplaner.

### **Nuläge som bör beaktas**

På senare år har några län och kommuner påbörjat ett suicidpreventivt arbete. Men ännu återstår oerhört mycket.

Suicide Zero vill se att alla län och kommuner i Sverige har en handlingsplan för hur man lokalt ska arbeta för att minska det stora antalet suicid och suicidförsök. Denna handlingsplan bör ledas av en samordnare som bjuder in representanter för organisationer och myndigheter som kommer i kontakt med suicidnära. Genom att vara och en bidrar med kompetens och genom att man lär sig av vad andra redan gjort så kan arbetet påbörjas. Genom regelbundna utvärderingar av hur många som tar sitt liv respektive gör suicidförsök så kan arbetet utvärderas.

### **Suicide Zeros roll**

Län och kommuner får gärna kontakta oss på Suicide Zero för frågor om hur självmorden kan minska. Vi har mångårig erfarenhet av suicidprevention och har genom regelbundna resor i landet och mängder av möten med politiker, journalister och allmänheten mycket goda kunskaper om hur arbetet kan bedrivas.

Exempel på kunskap som vi gärna bistår med är kunskap om vad lokala handlingsplaner bör innehålla. Exempelvis plan för kriscenter, hur haveriutredningar bör göras och vilka utbildningar de som kommer i kontakt med suicidnära bör tillgodogöra sig.

Ett närmande från län och kommuner till Suicide Zero skulle högst sannolikt på sikt innebära att många framtida tragedier kan förebyggas.

Alfred Skogberg – generalsekreterare Suicide Zero